



Premiers repères en pédopsychiatrie : comprendre et accompagner l'enfant en souffrance

Le jeudi 22 octobre 2026

Cette formation propose des repères essentiels en pédopsychiatrie pour mieux distinguer le développement normal du pathologique, identifier les troubles fréquents et adopter une posture soignante adaptée. À travers des cas concrets et des outils pratiques, les participants renforceront leur capacité à accompagner l'enfant et sa famille avec justesse et bienveillance.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères fondamentaux sur la clinique pédopsychiatrique.
- Comprendre les différences entre développement normal et pathologique chez l'enfant.
- Identifier les principaux troubles psychiques de l'enfant et de l'adolescent.
- Savoir réagir face à des situations de souffrance psychique.
- Favoriser une posture soignante adaptée dans la relation avec l'enfant et sa famille.

Programme de formation

Matinée : Bases théoriques et repérage clinique

Introduction à la pédopsychiatrie : les fondements.

Développement de l'enfant et de l'adolescent.

- Étapes clés du développement psychologique, affectif et social ;
- Signes d'alerte : quand s'inquiéter ?

Principales pathologies rencontrées

- Troubles du comportement, troubles anxieux, troubles du développement (TSA, TDAH), troubles de l'attachement. Présentation de cas cliniques simples

Après-midi : Posture soignante et outils pratiques

Programme en cours de construction.

Public cible

Infirmiers, aides-soignants, puéricultrices, éducateurs, psychomotriciens, personnel de PMI, pédiatrie hospitalière ou ambulatoire.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés ;
- Études de cas et mises en situation ;
- Échanges entre participants ;
- Livret de formation ou supports numériques.

Formateur

Dr. Emmanuel Thill pédopsychiatre et thérapeute familial.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa – Chaussée de Binche 159, 7000 Mons

Renseignements :

Secrétariat - secretariat-ceref-sante@helha.be –
0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be>

Date limite d'inscription : 8 octobre 2026 – Min. 12, Max. 25 participants

